

BEWÄHRTE VORGEHENSWEISEN ZUR DIAGNOSTIK UND BEHANDLUNG VON ALPHA-1-PATIENTEN WÄHREND DER COVID-19-PANDEMIE: ZUSAMMENFASSUNG DER ERKENNTNISSE AUS DEUTSCHLAND

Dr. Felix Herth,
Pneumologe, Universitätsklinikum
Heidelberg

„Das Netzwerk spielt eine große Rolle und sollte natürlich auch als Netzwerk und Informationsgeber eingesetzt werden, wenn ich die Informationen so nicht vorrätig habe.“



Risiko für die Patienten

Alpha-1-Patienten mit ZZ-Genotyp und beeinträchtigter Lungenfunktion sind durch **eine schwere Krankheitsprogression gefährdet**

- Es ist unklar, ob ein Patient leichter infiziert werden kann als eine andere Person; bei einer Infektion sind die Symptome jedoch schwer



Aktuelle bewährte Vorgehensweisen

Es ist wichtig, die **Gesundheitsrichtlinien zu befolgen**, um das Risiko einer Ansteckung mit COVID-19 zu senken

- Tragen einer Maske, Vermeiden von Menschenansammlungen, Niesen in den Ellenbogen (nicht die Hand) usw.

Patienten ermutigen, sich gegen **Pneumokokken und Grippe impfen zu lassen**



Augmentationstherapie

Kontinuierliche Verabreichung mit Augmentationstherapie ist entscheidend

- Daten belegen, dass das Risiko einer akuten Verschlechterung beträchtlich steigt, wenn die Augmentationstherapie abgebrochen wird¹

Es muss geplant werden, wie die Augmentationstherapie durchgeführt werden kann, falls Krankenhäuser erneut mit COVID-19 kontaminiert werden sollten

Eine mögliche Alternative für den Besuch eines medizinischen Zentrums könnte darin bestehen, die Infusionen **beim Patienten zuhause durch eine Pflegekraft** verabreichen zu lassen



Kommunikation mit den Patienten

Patienten müssen von der **Bedeutung der Einhaltung ihrer Infusionstermine** überzeugt werden

- Es sollten Bildgebungsverfahren und andere Ressourcen eingesetzt werden, um die Wirkung der Behandlung sichtbar zu machen und die Patienten vom Nutzen ihrer Therapie zu überzeugen, damit sie diese nicht abbrechen oder aufschieben
- Patienten davon überzeugen, verfügbare Optionen zu nutzen

Den Patienten mitteilen, dass sie **in den medizinischen Zentren sicher sind**

- Eventuelle Bedenken mit den Patienten besprechen; Patienten vor ihrem Termin kontaktieren, um ihnen zu versichern, dass das medizinische Zentrum für sie sicher ist

Referenz:

1. McElvaney OJ, Carroll TP, Franciosi AN, *et al.* Consequences of Abrupt Cessation of Alpha(1)-Antitrypsin Replacement Therapy. *N Engl J Med.* 2020;382(15):1478-80.
COVID-19: coronavirus-Krankheit 2019.

BEST PRACTICES IN DIAGNOSING AND TREATING ALPHA-1 PATIENTS DURING THE COVID-19 PANDEMIC: SUMMARY OF INSIGHTS FROM GERMANY

Dr. Felix Herth,
Pneumologist, Heidelberg University
Hospital

“The network (of centres) plays a major role and should, of course, also be used as a network and source of information if someone doesn't have the necessary information at hand.”



Risk to patients

Alpha-1 patients with ZZ genotype and impaired lung function are at **risk of severe progression of the disease**

- Whether a patient is more easily infected than another person isn't clear, but, if infected, symptoms are severe



Current best practices

It is important to **follow the health guidelines** in order to lower the risk of getting COVID-19

- Wearing a mask, avoiding crowds, sneezing into your elbow (not your hand), etc.

Encourage patients to get **pneumococcal and influenza vaccinations**



Augmentation therapy

Continuous administration with augmentation therapy is fundamental

- Data show the risk of acute deterioration rises significantly when augmentation therapy is discontinued¹

Need to plan how augmentation therapy can be carried out if hospitals are again contaminated with COVID-19

One possible alternative to visiting a medical centre might be **sending a nurse to the patient's home** to give the infusions



Patient communication

Patients must be convinced of the **importance of keeping their infusion appointments**

- Making patients visualise the effects of treatment and other resources should be used to convince patients of the benefits of their therapy so it's not stopped or delayed
- Convince them to take advantage of available options

Let patients know that they are **safe in the medical centres**

- Discuss patient concerns; contact the patient before their appointment to let them know that the medical centre is safe

Reference:

1. McElvaney OJ, Carroll TP, Franciosi AN, *et al.* Consequences of Abrupt Cessation of Alpha(1)-Antitrypsin Replacement Therapy. *N Engl J Med.* 2020;382(15):1478-80.
COVID-19: coronavirus disease 2019.